

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ д/с № 76 «Ветерок»
Март Т.В. Мартьянова
 «29» 08 2023 г.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете
 от 29.08.23 № 1

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Мероприятия, направленные на профилактику коронавирусной инфекции COVID-19 с детьми, сотрудниками, родителями (законными представителями), посетителями ДОУ.	ежедневно	Старшая медсестра, сотрудники ДОУ
2.	Осмотр детей врачом – педиатром.	1 р. в неделю	Врач-педиатр
3.	Еженедельный осмотр детей врачом-ортопедом для выявления заболеваний опорно-двигательного аппарата.	1 раз в неделю	Ачамов Н.А., инструктор ЛФК Абрамова Л. Г.
4.	Лечебный массаж детей.	постоянно	Медсестры Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
5.	Проведения физио-терапевтических процедур в оздоровлении детей (светолечение, электролечение, теплолечение).	постоянно	Алтынбаева Л.Г.
6.	Общеукрепляющие процедуры в комплексном лечении – ингаляции с минеральной водой, УФО-лечение миндалин, носа, зева.	по назначениям педиатра	Алтынбаева Л.Г.
7.	Теплолечение и СМТ-терапии для восстановления функций опорно-двигательного аппарата.	постоянно	Алтынбаева Л.Г.
8.	Точечный массаж детям с заболеванием ДЦП.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
9.	Массаж в комплексе с тепловыми процедурами (после парафино-лечения).	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
10.	Регулярный прием С-витаминных напитков в течении года (компоты, чай)	постоянно	Ст.м/с Костромина Н.А.
11.	Общеизбирательный массаж.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
12.	Дополнительный массаж ослабленным, часто болеющим детям для общего укрепления организма.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
13.	Профилактика гриппа- вакцинация	Осенний	Ст.м/с Полуэктова В.С.

	детей от гриппа.	период	
14.	Профилактические прививки детских болезней.	по плану детской поликлиники №2	Ст.м/с Полуэктова В.С.
15.	Выпуск санбюллетеней на оздоровительные темы: «Профилактика коронавирусной инфекции COVID-19», «Профилактика ОРВИ», «Прививки – это важно! », «Закаливание в саду и дома», «Гигиена», «Здоровый образ жизни», «Профилактика туберкулеза», «Клещевой энцефалит», «Здоровое питание-здоровый ребенок», «Профилактика авитаминоза», «Профилактика травматизма», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Профилактика отравлений в летний период», «Профилактика ОКИ», «Профилактика соматических заболеваний».	ежемесячно	Ст.м/с Полуэктова В.С.
16.	Нетрадиционные методы оздоровления для профилактики и лечения простудных заболеваний (чесночно-луковые «букетики» и т.д.).	Осенне-зимний период	Ст.м/с Полуэктова В.С., воспитатели групп
17.	Лечебный массаж по назначениям врачей: невропатолога, педиатра.	постоянно	Гусейнова Ф.С. Алтынбаева Л.Г.
18.	Хожение по тропе «Здоровья».	постоянно	Воспитатели групп
19.	Полоскание зева комнатной температурой.	постоянно	Воспитатели групп
20.	Обливание ног.	в ЛОП	Воспитатели групп
21.	Спортивные развлечения, праздники.	По плану ДОУ	Инструктор по ФК
22.	Беседы, ООД, чтение художественной литературы с дошкольниками на оздоровительные темы.	По плану воспитателей групп	Воспитатели групп